



Lieke Remmits en Bart Klok halen medailles

Eenmaal goud en tweemaal zilver voor OTS op Nederlandse Jeugdkampioenschappen (NJK)

Dit weekend hebben drie zwemmers van de Woerdense zwemclub One Team Swimming (OTS) deelgenomen aan de Nederlandse Jeugdkampioenschappen zwemmen in Eindhoven. Lieke Remmits uit Harmelen liet zien dat zij op hoog niveau zwemt door op de 50 m vrije slag met een PR van 28.03 de gouden medaille binnen te halen. Op de 100 meter vrij moest ze maar één zwemmer voor zich laten en haalde zo zilver met weer een PR van 1.01.74. De 200 m. vrij waren voor haar net iets te lang om een medaille te kunnen halen. Ze finishte als vierde in 2.16.59, iets meer dan een halve seconde na nummer drie, Serena Stel van De Dolfijn. Bart Klok liet weer

eens zien dat hij een langeafstandspecialist is. Hij haalde een zilveren plak op de 400 meter vrij (PR. 4.23.11). Hij versloeg hierbij Mike van Herk van IJffelswimmers PSV in de laatste 100 m. Op de 200 meter vrij haalde Bart een zesde plek en op de 400 m. wissel tikte hij als negende aan. Stijn Avezaat, ook uit Harmelen, kwam op de 400m vrij het dichtst bij het erepodium met een achtste plek met een PR van 4.41.84. Op de 200 school haalde hij een negende plek. Lieke, Bart en Stijn kunnen tevreden terugkijken op een mooi kampioenschap waarin ze goed uit de verf kwamen en lieten zien dat ze zich op nationaal niveau uitstekend kunnen handhaven.